



BLI SÅ MYCKET DU KAN.

NIU - I kombination med ett gymnasieprogram | 2500 - 2800 poäng

FOTBOLL | BANDY | BADMINTON

FOTBOLL

Innehållet på vår Nationella idrottsutbildning (NIU) i fotboll kommer att göra dig väl förberedd fysiskt, mentalt, tekniskt och taktiskt för din egen tränings- och tävlingsverksamhet.

Du utbildas i och får en fördjupning i bland annat: fotbollsteknik, spel, taktik och regler samt fysiska och mentala träningsprogram anpassade för dig. Du kommer även att jobba med en individuell utvecklingsplan under hela utbildningen. Genom kurserna Idrottsspecialisering 1, 2 och 3, Träninglära för elitidrott 1 som alla ingår i ämnet Specialidrott, läser du garanterat 400 poäng.

Kurserna ligger på det individuella valet 200 p och 200 p inom programfördjupningen. Detta ger dig en mycket bra grund för att komma närmare dina mål inom fotbollen. Träning och teori sker på dagtid vid tre tillfällen per vecka och leds av våra lärare.



Trollhättan

Nils Ericsonsgymnasiet
Magnus Åbergsgymnasiet

Antal platser

22 platser per läsår

Urval

Urval sker bland annat utifrån dina fotbollsmeriter, referenser och genom provträning.

BANDY

Innehållet på vår Nationella idrottsutbildning (NIU) i bandy kommer att göra dig väl förberedd fysiskt, mentalt, tekniskt och taktiskt för din egen tränings- och tävlingsverksamhet.

Du utbildas i och får en fördjupning i bland annat: bandyteknik, spel, taktik och regler samt fysiska och mentala träningsprogram. Du kommer även att jobba med en individuell utvecklingsplan under hela utbildningen. Genom kurserna Idrottsspecialisering 1-3 och Träning- och Tävlingslära 1 läser du 400 poäng riktat mot bandy.

Kurserna ligger på det individuella valet 200 p och 200 p inom programfördjupningen. Detta ger dig en mycket bra grund för att komma närmare dina mål inom bandyn. Träning och teori sker på dagtid och leds av våra lärare.



Vänersborg

Birger Sjöbergsgymnasiet

Antal platser

10 platser per läsår

Urval

Urval sker bland annat utifrån dina bandymeriter, referenser och genom provträning.

BADMINTON

Innehållet på vår Nationella idrottsutbildning (NIU) i badminton kommer att göra dig väl förberedd fysiskt, mentalt, tekniskt och taktiskt för din egen tränings- och tävlingsverksamhet.

Du utbildas i och får en fördjupning i bland annat: spel, taktik och regler samt fysiska och mentala träningsprogram anpassade för dig. Du kommer även att jobba med en individuell utvecklingsplan under hela utbildningen. Genom kurserna Idrottsspecialisering 1-2, Träninglära för elitidrott 1-2, som alla ingår i ämnet Specialidrott, läser Du garanterat 400 poäng.

Kurserna ligger på det individuella valet 200 p och 200 p inom programfördjupningen. Detta ger dig en mycket bra grund för att komma närmare dina mål som badmintonspelare. Träning och teori sker på dagtid vid tre tillfällen per vecka och leds av våra lärare.



Trollhättan

Nils Ericsonsgymnasiet
Magnus Åbergsgymnasiet

Antal platser

4 platser per läsår

Urval

Urval sker bland annat utifrån dina badmintonmeriter, referenser och genom provträning.

Med reservation för förändringar i poängplanen